



@R Target Sheet

私は _____ に傷つけられました。

原因 具体的に、その人のどのような行為(言動)に傷ついてしまったのだろうか	影響 その出来事が、自分の人生に与えた影響はどのようなものだろうか?	損害 社会的、安全面、性的という3つの領域において、その出来事を通してどのような損害を被ったのだろうか?	自分の責任 その出来事に関して、私の追うべき責任はないだろうか?あるとすれば、どの部分だろうか?