

薬物、アルコール依存症

どんなに心から願っても薬物やアルコールをやめられない、あるいはいつも過度に使用してしまうという人は、薬物、アルコール依存症の可能性がります。この問題の解決は霊的な助けが必要です。もしあなたが深刻なアルコール依存、あるいは薬物中毒の問題を抱えているなら、本腰を入れなければ解決はありません。私たちは、もはや人間の力では戻ることのできない境界に足を踏み入れてしまったのです。残されている選択肢は2つです。この耐えがたい現状に気づかないふりをしながら、最後の最後 破滅 まで行ってしまうのか。それとも、イエス・キリストを自分の「Higher Power (私を超えた力)」として受け入れるかのどちらかです。

ローマ 7 : 15 - 25 (新改訳)

「私には、自分のしていることがわかりません。私は自分がしたいと思うことをしているのではなく、自分が憎むことを行っているからです。もし自分がしたくないことをしているとすれば、律法は良いものであることを認めているわけです。ですから、それを行っているのは、もはや私ではなく、私のうちに住みついている罪なのです。私は、私のうち、すなわち私の肉のうちに善が住んでいないのを知っています。私には善をしたいという願いがいつもあるのに、それを実行することがないからです。私は、自分でしたいと思う善を行わないで、かえって、したくない悪を行っています。もし私が自分でしたくないことをしているのであれば、それを行っているのは、もはや私ではなくて、私のうちに住む罪です。そういうわけで、私は、善をしたいと願っているのですが、その私に悪が宿っているという原理を見いだすのです。すなわち、私は、内なる人としては、神の律法を喜んでいるのに、私のからだの中には異なった律法があって、それが私の心の律法に対して戦いをいどみ、私を、からだの中にある罪の律法のとりこにしているのを見いだすのです。私は、ほんとうにみじめな人間です。だれがこの死のからだから、私を救い出してくれるのでしょうか。私たちの主イエス・キリストのゆえに、ただ神に感謝します。ですから、この私は、心では神の律法に仕え、肉では罪の律法に仕えているのです」

セルフチェック

- 1 飲酒やドラッグ使用を一週間やめてみようとしてみても、2-3日しか続きませんでしたか？
- 2 自分の飲酒やドラッグの使用に関して周りの人に放っておいてほしい、自分に口出ししないでほしいと願っていますか？
- 3 飲酒やドラッグ使用が自分の手に負えなくなるのを防ぐために、次から次へと違う種類のお酒やドラッグに手を出しましたか？
- 4 過去一年の中で、起床時に「お目覚め」の一杯が必要でしたか？一日を始めるために、また身体的震えを止めるために、お酒やドラッグが必要ですか？
- 5 飲酒やドラッグ使用をしても問題になっていない人をみるとうらやましいと思いますか？
- 6 飲酒やドラッグ使用に関して、過去一年の間に問題を起こしましたか？
- 7 飲酒やドラッグ使用は、家庭に問題を引き起しましたか？
- 8 パーティーにて、飲み足りなさを感じて「あと一杯(一回)」について手がのびてしまうのでしょうか？
- 9 自分が意図しなくても酔っ払ってしまうことがよくあるにも関わらず、やめたければいつでもやめられると自分に言い聞かせているのでしょうか？
- 10 飲酒やドラッグ使用が原因で、仕事や学校を休むことがありましたか？
- 11 記憶がなくなる(ブラックアウト)ことがありますか？
- 12 飲酒やドラッグ使用がなければ、自分の人生はもっと良くなるだろうと思ったことはありますか？

あなたはいくつあてはまりましたか？2項目以上に「はい」がついたら、アルコールやドラッグに問題があるでしょう。しかし、CRが自分にとって必要かどうかを決めるのはあなたです。CRはあなたの人生のすべての問題を解決しません。しかし、飲酒やドラッグに頼らずに生きていくこと、そして、私たちのハイアープワーであるイエスキリストの助けに頼って一日一日を生きていくことを私たちがどのように学んでいるかをお教えします。アルコールから自由になり、キリストの力に頼るようになったとき、人生は何と生きやすいのかということを経験しませんか？

ドラッグ・アルコール中毒からの回復には次のようなステップが必要です：

- イエスキリストと回復の8原則にコミットすること
- スポンサー、アカウントビリティパートナーによるアカウントビリティチーム (TEAM) を作る
- 毎週全体集会とステップスタディーグループに参加すること
- 毎日聖書を読むデボーションの時間をもつこと
- この問題からの回復についての資料を読むこと
- 自分に関連のある問題の根を理解し、悲しみ・赦し・重要を経験すること

(このグループにとって回復とは、アルコール、違法ドラッグ、そして処方された以外(以上)の情緒安定剤などの使用を完全にやめることです。処方される薬だけでなく、ドラッグストアで手に入るあらゆる種類の情緒安定剤の使用もここに含まれます。)

イエス・キリストを唯一の higher Power [ハイヤー・パワー] と認め、山上説教に見出される「回復の8原則」に従うなら、あなたも変わることができます。長らく探し求めてきた真の平安と心の落ち着きを取り戻し、もはや一時的な対処法にすぎない強迫的かつ中毒的な行動に頼る必要はなくなるのです。「回復の8原則」と、キリスト中心の「12ステップ」に見られる聖書的原則を適用するとき、すなわち自分の問題を認め、回心し、ゆだね、告白し、償いをし、祈り、神との交わりを持ち、証しをし、そして他の人々を助けていくとき、まわりの人と神とのより強固な関係を築いていくことができるのです。